Polityka prywatności

Wersja 1.4, ostatnia aktualizacja: 21 października 2026

W skrócie

- Twój dziennik zostaje w Twoim telefonie. Nie ma konta ani serwera, który odbierałby Twoje wpisy. Nie możemy ich odczytać.
- Laruna nie wyświetla reklam i nie używa narzędzi analitycznych ani śledzących. Tylko na iPhonie i tylko za Twoją zgodą aplikacja przekazuje naszej usłudze subskrypcji informację, czy Laruna została zainstalowana po jednej z naszych reklam w App Store.
- Jeśli kupisz subskrypcję, płatność obsługuje Apple. Nasza usługa subskrypcji RevenueCat otrzymuje losowy identyfikator, kilka danych technicznych o urządzeniu i dane zakupu, nigdy Twój dziennik.
- Jeśli do nas napiszesz, użyjemy Twojego adresu e-mail i treści wiadomości tylko po to, żeby odpowiedzieć.

Administrator danych

Yaroslav Sema, Siennieńska 20, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, Polska. E-mail: support@laruna.app

Jesteśmy administratorem w rozumieniu RODO w zakresie przetwarzania opisanego w częściach „Subskrypcje", „Pomiar reklam w App Store", „Kontakt z nami" i „Ta strona internetowa". Nie wyznaczyliśmy inspektora ochrony danych, ponieważ przepisy tego od nas nie wymagają.

Twój dziennik: zapisany tylko na Twoim urządzeniu

Wszystko, co wpisujesz w Larunie, jest zapisywane wyłącznie w pamięci aplikacji na Twoim urządzeniu. Dotyczy to leku i dawek, miejsc wstrzyknięć, wagi i pomiarów, samopoczucia, białka i wody, treningów siłowych, wydatków, celów, notatek i ustawień.

- Nie otrzymujemy tych danych. Nie ma konta ani synchronizacji z chmurą.
- Pamięć aplikacji nie wchodzi w skład kopii zapasowych iCloud. Aby zachować kopię lub przenieść dane na nowy telefon, wybierz Ustawienia, Prywatność i dane, Eksport i usuwanie danych, Eksportuj kopię zapasową. To Ty decydujesz, gdzie zapisać plik.
- Podsumowanie PDF i eksporty powstają na Twoim urządzeniu. Opuszczają je tylko wtedy, gdy samodzielnie je udostępnisz. Te pliki nie są zaszyfrowane: każdy, kto ma plik, może go odczytać.
- Przypomnienia są planowane na Twoim urządzeniu. Face ID lub kod sprawdza Twój telefon. Aplikacja dowiaduje się tylko, czy weryfikacja się powiodła.

Nie przetwarzamy Twoich wpisów w dzienniku. Są one zapisywane i wykorzystywane wyłącznie na Twoim urządzeniu, z Twojej inicjatywy i pod Twoją wyłączną kontrolą. Dlatego nie jesteśmy administratorem tych wpisów w rozumieniu RODO, a Twoje własne korzystanie z dziennika jest czynnością o czysto osobistym charakterze (art. 2 ust. 2 lit. c RODO).

Ponieważ wpisy dotyczą Twojego zdrowia, podczas konfiguracji aplikacja mimo to prosi o wyraźną zgodę na ich zapisywanie i wykorzystywanie na Twoim urządzeniu. Gdyby sąd lub organ uznał, że odpowiadamy za to przetwarzanie, jego podstawą prawną jest ta wyraźna zgoda (art. 9 ust. 2 lit. a RODO). Możesz ją wycofać w każdej chwili: Ustawienia, Prywatność i dane, Eksport i usuwanie danych, Usuń wszystkie dane. Spowoduje to usunięcie wszystkich wpisów z urządzenia. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania.

Zapisywanie wpisów na Twoim urządzeniu jest konieczne do świadczenia usługi dziennika, o którą prosisz. Nie wymaga to odrębnej zgody na podstawie przepisów o urządzeniach końcowych (w Polsce art. 399 ust. 3 Prawa komunikacji elektronicznej, w Niemczech § 25 ust. 2 pkt 2 TDDDG, w Austrii § 165 ust. 3 TKG 2021).

Subskrypcje

Gdy rozpoczynasz bezpłatny okres próbny lub subskrypcję:

- **Apple** (Apple Distribution International Ltd., Irlandia) sprzedaje subskrypcję i przetwarza płatność jako odrębny administrator, zgodnie z własną polityką prywatności. Nigdy nie widzimy danych Twojej karty ani rachunku, Twojego imienia i nazwiska ani adresu e-mail konta Apple.
- **RevenueCat** (RevenueCat, Inc., 1032 E Brandon Blvd #3003, Brandon, FL 33511, USA) informuje aplikację, czy subskrypcja jest aktywna. Gdy aplikacja przygotowuje ekran zakupu i gdy sprawdza subskrypcję, wysyła do RevenueCat: losowy identyfikator użytkownika utworzony na Twoim urządzeniu; identyfikator, który Apple przypisuje Twojemu urządzeniu dla naszych aplikacji (identifier for vendor, IDFV); informacje o produkcie, datach, cenie, walucie i kraju zakupu oraz potwierdzenie zakupu podpisane przez Apple; neutralny kod miejsca w aplikacji, z którego otwarto ekran zakupu (na przykład „o2" dla planu siłowego); wersję aplikacji, model urządzenia, wersję systemu operacyjnego i ustawienia języka; a także adres IP, który jest przekazywany przy każdym połączeniu internetowym. RevenueCat nie otrzymuje niczego z Twojego dziennika.
- Cele i podstawy prawne: zapewnienie dostępu do tego, za co płacisz, i przywracanie zakupów (wykonanie umowy, art. 6 ust. 1 lit. b RODO); zapobieganie nadużyciom i prowadzenie prostych statystyk sprzedaży, które Cię nie identyfikują (nasz prawnie uzasadniony interes, art. 6 ust. 1 lit. f RODO). Dostęp do tych informacji na Twoim urządzeniu jest konieczny do świadczenia zamówionej subskrypcji. Aplikacja nie łączy się z RevenueCat, zanim dotrzesz do ekranu zakupu.
- RevenueCat jest naszym podmiotem przetwarzającym (art. 28 RODO) i jest zobowiązany umową do ochrony Twoich danych w sposób opisany w tej polityce. RevenueCat przetwarza dane w USA i korzysta tam z dalszych usługodawców, na przykład Amazon Web Services (hosting). W odniesieniu do RevenueCat nie obowiązuje decyzja stwierdzająca odpowiedni stopień ochrony. Dane są przekazywane na podstawie standardowych klauzul umownych UE (art. 46 ust. 2 lit. c RODO). Znajdziesz je na stronie revenuecat.com/dpa albo otrzymasz od nas ich kopię.
- Okres przechowywania: RevenueCat przechowuje dane zakupów powiązane z losowym identyfikatorem przez czas trwania subskrypcji, a następnie do upływu trzech lat od końca roku, w którym subskrypcja wygasła. Dzięki temu możemy wyjaśniać pytania i roszczenia. Potem usuwamy dane. Jeśli nie rozpoczniesz okresu próbnego ani subskrypcji, usuniemy te dane najpóźniej 24 miesiące po ostatnim połączeniu aplikacji z RevenueCat. Możesz zażądać

wcześniejszego usunięcia: podaj nam identyfikator wsparcia widoczny w aplikacji w Ustawieniach, w sekcji Subskrypcja.

- Podanie tych danych nie jest obowiązkowe. Bez nich aplikacja nie może jednak potwierdzić subskrypcji ani odblokować płatnych funkcji.

Pomiar reklam w App Store (iPhone, tylko za Twoją zgodą)

Możemy reklamować Larunę w App Store za pomocą Apple Ads. Aby sprawdzić, które reklamy prowadzą do instalacji i subskrypcji, aplikacja na iPhone'a pyta podczas konfiguracji jeden raz, czy może nam to przekazywać. Twoja odpowiedź nie zmienia niczego innego w aplikacji. Możesz ją zmienić w każdej chwili: Ustawienia, Prywatność i dane, Pomiar reklam w App Store.

- Jeśli wyrazisz zgodę, aplikacja pobiera na Twoim iPhonie z frameworku AdServices firmy Apple token atrybucji i jednorazowo przekazuje go do RevenueCat wraz z losowym identyfikatorem użytkownika opisanym w części „Subskrypcje". RevenueCat wysyła token do Apple. Apple odpowiada, czy Laruna została zainstalowana po kliknięciu lub wyświetleniu reklamy Apple, a jeśli tak, podaje identyfikatory kampanii, grupy reklam, słowa kluczowego i reklamy, miejsce wyświetlenia reklamy, kraj lub region oraz informację, czy było to pierwsze, czy ponowne pobranie. RevenueCat zapisuje te dane razem z danymi opisanymi w części „Subskrypcje", abyśmy widzieli na przykład, ile okresów próbnych i subskrypcji pochodzi z danej kampanii. Nie ma wśród nich niczego z Twojego dziennika, a dane nie służą do wyświetlania Ci reklam.
- Jeśli nie wyrazisz zgody, aplikacja nie pobiera tokenu i niczego nie przekazuje.
- Podstawa prawna: Twoja zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a RODO). Odczytanie tokenu na Twoim urządzeniu wymaga tej zgody także na podstawie art. 399 ust. 1 Prawa komunikacji elektronicznej, w Niemczech § 25 ust. 1 TDDDG, a w Austrii § 165 ust. 3 TKG 2021. Możesz ją wycofać w każdej chwili w ustawieniach aplikacji. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania. Jeśli chcesz, żebyśmy usunęli dane już przekazane, napisz do nas (zob. „Twoje prawa").
- RevenueCat przetwarza te dane jako nasz podmiot przetwarzający w USA, z zabezpieczeniami opisanymi w części „Subskrypcje". Apple tworzy token i odpowiada na zapytanie RevenueCat. Za własne reklamy Apple odpowiada zgodnie ze swoją informacją „Apple Advertising & Privacy". Aplikacja nie prosi o zgodę na śledzenie (App Tracking Transparency) i nie łączy tych danych z danymi innych firm.
- Okres przechowywania: jak w przypadku pozostałych danych w RevenueCat, opisanych w części „Subskrypcje".

Kontakt z nami

Jeśli napiszesz na support@laruna.app, przetwarzamy Twój adres e-mail, imię i nazwisko, jeśli je podasz, oraz treść wiadomości, aby odpowiedzieć i załatwić Twoją sprawę. Podstawą prawną jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO, gdy sprawa dotyczy subskrypcji lub umowy z nami, a w pozostałych przypadkach art. 6 ust. 1 lit. f RODO (nasz prawnie uzasadniony interes polegający na odpowiadaniu na zapytania).

Prosimy, nie przesyłaj informacji o zdrowiu. Nie są nam potrzebne, żeby pomóc. Jeśli Twoja wiadomość mimo to je zawiera, nie wykorzystamy ich do niczego poza odczytaniem wiadomości i udzieleniem odpowiedzi, a taką wiadomość usuniemy w ciągu 30 dni od zamknięcia sprawy. Jeżeli

informacje o zdrowiu będą potrzebne do rozpatrzenia reklamacji lub roszczenia, najpierw poprosimy Cię o wyraźną zgodę (art. 9 ust. 2 lit. a RODO) albo zachowamy je tylko w zakresie niezbędnym do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń (art. 9 ust. 2 lit. f RODO).

Naszą skrzynkę pocztową udostępnia Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irlandia. Pocztę przychodzącą przekierowuje do niej Cloudflare, Inc., USA. Według Cloudflare wiadomości nie są tam przechowywane.

Zgłoszenia usuwamy po 12 miesiącach od ich zamknięcia. Wiadomości dotyczące roszczenia lub sporu przechowujemy do czasu przedawnienia roszczenia (od trzech do sześciu lat, zależnie od właściwego prawa, licząc do końca roku kalendarzowego).

Ta strona internetowa

Stronę laruna.app dostarcza Cloudflare, Inc., 101 Townsend Street, San Francisco, CA 94107, USA, jako nasz podmiot przetwarzający. Gdy otwierasz stronę, Cloudflare przetwarza Twój adres IP, datę i godzinę, adres żądanej strony oraz informacje o przeglądarce i urządzeniu wysyłane przez przeglądarkę, aby dostarczyć stronę i chronić ją przed atakami (art. 6 ust. 1 lit. f RODO; nasz prawnie uzasadniony interes polegający na bezpiecznym i niezawodnym działaniu strony). Nie prowadzimy własnych logów i nie łączymy tych danych z innymi danymi. Cloudflare może przetwarzać dane na serwerach poza UE, także w USA. Cloudflare posiada certyfikat w ramach programu Ramy ochrony danych UE-USA (decyzja wykonawcza Komisji (UE) 2023/1795). Dodatkowo nasza umowa z Cloudflare obejmuje standardowe klauzule umowne UE (cloudflare.com/cloudflare-customer-dpa). Według Cloudflare dane te są przetwarzane tylko przez ograniczony czas.

Strona nie ustawia plików cookie i nie korzysta z narzędzi analitycznych ani z czcionek lub skryptów podmiotów trzecich. Tylko gdy Cloudflare podejrzewa zautomatyzowany atak, przed stroną może pojawić się kontrola bezpieczeństwa. Ta kontrola używa niezbędnego pliku cookie.

Czego nie robimy

Nie wyświetlamy reklam w aplikacji. Nie używamy w aplikacji narzędzi analitycznych ani śledzących. Jedynym pomiarem jest opisany wyżej dobrowolny pomiar reklam w App Store. Nie sprzedajemy ani nie udostępniamy danych w celach marketingowych. Nie profilujemy i nie podejmujemy decyzji opartych wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu (art. 22 RODO).

Twoje prawa

W odniesieniu do danych, których jesteśmy administratorem (dane subskrypcji i pomiaru reklam, korespondencja, dane strony), masz prawo dostępu do danych (art. 15 RODO), ich sprostowania (art. 16), usunięcia (art. 17), ograniczenia przetwarzania (art. 18) i przenoszenia danych (art. 20), a także prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie (art. 7 ust. 3).

Prawo sprzeciwu: jeżeli przetwarzamy dane na podstawie naszego prawnie uzasadnionego interesu (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), możesz w każdej chwili wnieść sprzeciw z przyczyn związanych z Twoją szczególną sytuacją (art. 21 RODO).

Aby skorzystać z tych praw, napisz na support@laruna.app. Odpowiadamy w ciągu miesiąca. Dane subskrypcji są zapisane pod losowym identyfikatorem. Żeby je odnaleźć, potrzebujemy

identyfikatora wsparcia z Ustawień, sekcja Subskrypcja (art. 11 RODO). Dziennik znajduje się wyłącznie na Twoim urządzeniu. Tam możesz go samodzielnie przeglądać, eksportować i usuwać. My nie mamy takiej możliwości.

Masz prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, w szczególności w państwie członkowskim swojego zwykłego pobytu, miejsca pracy lub miejsca domniemanego naruszenia. Organem właściwym dla nas jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stanisława Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa, uodo.gov.pl. W Austrii: Datenschutzbehörde, Barichgasse 40-42, 1030 Wien, dsb.gv.at. W Niemczech: organ ochrony danych Twojego kraju związkowego (lista na stronie bfdi.bund.de).

Wiek

Laruna jest przeznaczona dla osób dorosłych. Nie jest przeznaczona dla osób poniżej 18 lat.

Zmiany

Aktualizujemy tę politykę, gdy aplikacja się zmienia, a datę podajemy na górze strony.

Informacje dodatkowe dla Szwajcarii

Ta część dotyczy osób przebywających w Szwajcarii i uzupełnia pozostałą treść polityki. Odesłania do RODO stosuje się odpowiednio do przepisów szwajcarskiej federalnej ustawy o ochronie danych (DSG).

- Administrator: jak w części „Administrator danych". Nie wyznaczyliśmy przedstawiciela w Szwajcarii, ponieważ nie są spełnione przesłanki art. 14 DSG: dziennik zostaje na Twoim urządzeniu, a my przetwarzamy tylko niewielki zakres danych dotyczących subskrypcji, kontaktu i strony.
- Państwa, do których przekazywane są dane: Polska (miejsce zamieszkania administratora) i Irlandia (Apple Distribution International Ltd. jako odrębny administrator obsługujący zakup; Google Ireland Limited, skrzynka pocztowa), czyli państwa zapewniające odpowiednią ochronę danych zgodnie z załącznikiem 1 do szwajcarskiego rozporządzenia o ochronie danych. USA: RevenueCat, Inc. (obsługa subskrypcji, podmiot przetwarzający) na podstawie standardowych klauzul umownych UE z dostosowaniami wymaganymi w Szwajcarii, uznanymi przez szwajcarski organ EDÖB (art. 16 ust. 2 lit. d DSG). Cloudflare, Inc. (strona i przekierowanie poczty) deklaruje certyfikat w ramach Swiss-U.S. Data Privacy Framework (art. 16 ust. 1 DSG); dodatkowo obowiązują standardowe klauzule umowne. Jeżeli Google przetwarza pocztę także w USA, to samo dotyczy Google LLC. Kopię zabezpieczeń otrzymasz od nas na żądanie.
- Twoje prawa na podstawie DSG: dostęp do danych, wydanie lub przeniesienie danych w powszechnie używanym formacie elektronicznym, sprostowanie, usunięcie, sprzeciw wobec przetwarzania i wycofanie zgody. Napisz na support@laruna.app. Odpowiadamy zwykle w ciągu 30 dni.
- Pliki cookie i pamięć urządzenia: strona nie ustawia plików cookie, poza kontrolą bezpieczeństwa opisaną w części „Ta strona internetowa". Aplikacja zapisuje na urządzeniu Twoje wpisy i ustawienia oraz losowy identyfikator służący do sprawdzania subskrypcji. Na iPhonie, tylko za Twoją zgodą, odczytuje też token atrybucji opisany w części „Pomiar reklam w

App Store”. Możesz w każdej chwili usunąć te dane w ustawieniach aplikacji albo usunąć aplikację.

- Organ nadzorczy: Eidgenössischer Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragter (EDÖB), Feldeggweg 1, 3003 Bern, edoeb.admin.ch.