Datenschutzerklärung

Version 1.4, Stand: 21. Oktober 2026

Kurz gesagt

- Dein Tagebuch bleibt auf deinem Handy. Es gibt kein Konto und keinen Server, der deine Einträge empfängt. Wir können sie nicht lesen.
- Laruna zeigt keine Werbung und nutzt keine Analyse- oder Tracking-Tools. Nur auf dem iPhone und nur wenn du zustimmst, teilt die App unserem Abo-Dienst mit, ob du Laruna nach einer unserer Anzeigen im App Store installiert hast.
- Wenn du ein Abo abschließt, wickelt Apple die Zahlung ab. Unser Abo-Dienst RevenueCat erhält eine zufällige Kennung, einige technische Angaben zu deinem Gerät und die Kaufdaten, nie dein Tagebuch.
- Wenn du uns schreibst, nutzen wir deine E-Mail-Adresse und deine Nachricht nur, um dir zu antworten.

Verantwortlicher

Yaroslav Sema, Siennieńska 20, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, Polen. E-Mail: support@laruna.app

Wir sind Verantwortlicher im Sinne der DSGVO für die Verarbeitungen, die unter „Abos“, „Messung von App-Store-Werbung“, „Wenn du uns schreibst“ und „Diese Website“ beschrieben sind. Einen Datenschutzbeauftragten haben wir nicht benannt, weil das Gesetz es für uns nicht verlangt.

Dein Tagebuch: nur auf deinem Gerät gespeichert

Alles, was du in Laruna einträgst, wird nur im Speicher der App auf deinem Gerät abgelegt. Dazu gehören Medikament und Dosis, Injektionsstellen, Gewicht und Maße, dein Befinden, Eiweiß und Wasser, Krafteinheiten, Ausgaben, Ziele, Notizen und Einstellungen.

- Wir erhalten diese Daten nicht. Es gibt kein Konto und keine Cloud-Synchronisierung.
- Der Speicher der App ist nicht Teil von iCloud-Backups. Für eine eigene Kopie oder den Wechsel auf ein neues Handy nutze Einstellungen, Privatsphäre und Daten, Daten exportieren und löschen, Sicherung exportieren. Wo die Datei gespeichert wird, entscheidest du.
- Die PDF-Übersicht und Exporte werden auf deinem Gerät erstellt. Sie verlassen es nur, wenn du sie selbst teilst. Diese Dateien sind nicht verschlüsselt: Wer die Datei hat, kann sie lesen.
- Erinnerungen werden auf deinem Gerät geplant. Face ID oder dein Code werden von deinem Handy geprüft. Die App erfährt nur, ob die Prüfung erfolgreich war.

Wir verarbeiten deine Tagebucheinträge nicht. Sie werden nur auf deinem Gerät gespeichert und verwendet, auf deine Veranlassung und unter deiner alleinigen Kontrolle. Deshalb sind wir für diese Einträge nicht Verantwortlicher im Sinne der DSGVO. Deine eigene Nutzung des Tagebuchs ist eine ausschließlich persönliche Tätigkeit (Art. 2 Abs. 2 lit. c DSGVO).

Weil die Einträge deine Gesundheit betreffen, bittet dich die App bei der Einrichtung trotzdem um deine ausdrückliche Einwilligung in die Speicherung und Verwendung auf deinem Gerät. Sollte ein

Gericht oder eine Behörde uns für diese Verarbeitung als verantwortlich ansehen, ist diese ausdrückliche Einwilligung die Rechtsgrundlage (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO). Du kannst sie jederzeit widerrufen: Einstellungen, Privatsphäre und Daten, Daten exportieren und löschen, Alle Daten löschen. Damit werden alle Einträge vom Gerät entfernt. Der Widerruf wirkt nur für die Zukunft.

Die Speicherung deiner Einträge auf deinem Gerät ist unbedingt erforderlich, um dir das gewünschte Tagebuch bereitzustellen. Eine weitere Einwilligung nach den Regeln zum Schutz von Endgeräten ist dafür nicht nötig (in Deutschland § 25 Abs. 2 Nr. 2 TDDDG, in Österreich § 165 Abs. 3 TKG 2021, in Polen Art. 399 Abs. 3 des Gesetzes über elektronische Kommunikation).

Abos

Wenn du eine kostenlose Testphase oder ein Abo startest:

- **Apple** (Apple Distribution International Ltd., Irland) verkauft das Abo und verarbeitet deine Zahlung als eigener Verantwortlicher nach seiner Datenschutzerklärung. Wir sehen weder deine Karten- oder Bankdaten noch deinen Namen oder die E-Mail-Adresse deines Apple-Kontos.
- **RevenueCat** (RevenueCat, Inc., 1032 E Brandon Blvd #3003, Brandon, FL 33511, USA) teilt der App mit, ob dein Abo aktiv ist. Wenn die App die Kaufseite vorbereitet und wenn sie dein Abo prüft, sendet sie an RevenueCat: eine zufällige Nutzerkennung, die auf deinem Gerät erzeugt wird; eine Kennung, die Apple deinem Gerät für unsere Apps zuweist (Identifier for Vendor, IDFV); Produkt, Zeitpunkte, Preis, Währung und Land deines Kaufs sowie den von Apple signierten Kaufbeleg; einen neutralen Code für die Stelle in der App, an der du die Kaufseite geöffnet hast (zum Beispiel „o2“ für den Kraftplan); App-Version, Gerätemodell, Version des Betriebssystems und deine Spracheinstellungen; außerdem deine IP-Adresse, die bei jeder Internetverbindung übertragen wird. Aus deinem Tagebuch erhält RevenueCat nichts.
- Zwecke und Rechtsgrundlagen: dir den Zugriff auf das zu geben, wofür du bezahlt hast, und Käufe wiederherzustellen (Vertragserfüllung, Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO); Missbrauch zu verhindern und einfache Verkaufsstatistiken zu führen, die dich nicht identifizieren (unser berechtigtes Interesse, Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Der Zugriff auf diese Angaben auf deinem Gerät ist unbedingt erforderlich, um das bestellte Abo bereitzustellen. Die App nimmt keinen Kontakt zu RevenueCat auf, bevor du die Kaufseite erreichst.
- RevenueCat ist unser Auftragsverarbeiter (Art. 28 DSGVO) und vertraglich verpflichtet, deine Daten so zu schützen, wie es hier beschrieben ist. RevenueCat verarbeitet die Daten in den USA und setzt dort weitere Dienstleister ein, zum Beispiel Amazon Web Services für das Hosting. Für RevenueCat gilt kein Angemessenheitsbeschluss. Die Übermittlung stützt sich auf die EU-Standardvertragsklauseln (Art. 46 Abs. 2 lit. c DSGVO). Du findest sie unter revenuecat.com/dpa oder erhältst von uns eine Kopie.
- Speicherdauer: RevenueCat speichert die Kaufdaten zur zufälligen Kennung, solange dein Abo läuft, und danach bis zum Ablauf von drei Jahren nach dem Ende des Jahres, in dem es geendet hat. So können wir Fragen und Ansprüche klären. Danach löschen wir sie. Wenn du nie eine Testphase oder ein Abo startest, löschen wir den Datensatz spätestens 24 Monate nach dem letzten Kontakt der App mit RevenueCat. Du kannst die Löschung früher verlangen: Schick uns dafür die Support-ID, die du in der App unter Einstellungen, Abo findest.
- Du bist nicht verpflichtet, diese Daten bereitzustellen. Ohne sie kann die App aber kein Abo bestätigen und die bezahlten Funktionen nicht freischalten.

Messung von App-Store-Werbung (iPhone, nur mit deiner Einwilligung)

Wir werben für Laruna möglicherweise im App Store mit Apple Ads. Um zu sehen, welche Anzeigen zu Installationen und Abos führen, fragt dich die iPhone-App bei der Einrichtung einmal, ob sie uns das mitteilen darf. Deine Antwort ändert sonst nichts an der App. Du kannst sie jederzeit ändern: Einstellungen, Privatsphäre und Daten, App-Store-Werbung messen.

- Wenn du zustimmst, fragt die App auf deinem iPhone das AdServices-Framework von Apple nach einem Attributions-Token und übergibt es einmal an RevenueCat, zusammen mit der unter „Abos“ beschriebenen zufälligen Nutzerkennung. RevenueCat sendet das Token an Apple. Apple antwortet, ob Laruna installiert wurde, nachdem eine Apple-Anzeige angetippt oder gezeigt wurde, und wenn ja, mit den Kennungen von Kampagne, Anzeigengruppe, Suchbegriff und Anzeige, dem Ort, an dem die Anzeige erschien, dem Land oder der Region und der Angabe, ob es ein erster oder ein erneuter Download war. RevenueCat speichert das zu den unter „Abos“ beschriebenen Daten, damit wir zum Beispiel sehen, wie viele Testphasen und Abos aus einer Kampagne kamen. Aus deinem Tagebuch ist nichts dabei, und die Daten werden nicht genutzt, um dir Werbung zu zeigen.
- Wenn du nicht zustimmst, fragt die App kein Token ab und übergibt nichts.
- Rechtsgrundlage ist deine Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Für das Auslesen des Tokens auf deinem Gerät ist diese Einwilligung auch nach § 25 Abs. 1 TDDDG (Deutschland), § 165 Abs. 3 TKG 2021 (Österreich) und Art. 399 Abs. 1 des polnischen Gesetzes über elektronische Kommunikation nötig. Du kannst sie jederzeit in den Einstellungen der App widerrufen. Der Widerruf wirkt nur für die Zukunft. Wenn bereits übergebene Daten gelöscht werden sollen, schreib uns (siehe „Deine Rechte“).
- RevenueCat verarbeitet diese Daten als unser Auftragsverarbeiter in den USA, mit den unter „Abos“ beschriebenen Garantien. Apple erzeugt das Token und beantwortet die Anfrage von RevenueCat. Für seine eigene Werbung ist Apple nach seinem Hinweis „Apple Advertising & Privacy“ verantwortlich. Die App fragt nicht nach der Erlaubnis, dich zu tracken (App Tracking Transparency), und verknüpft diese Daten nicht mit Daten anderer Unternehmen.
- Speicherdauer: wie bei den übrigen Daten bei RevenueCat unter „Abos“.

Wenn du uns schreibst

Wenn du an support@laruna.app schreibst, verarbeiten wir deine E-Mail-Adresse, deinen Namen, falls du ihn nennst, und den Inhalt deiner Nachricht, um dir zu antworten und dein Anliegen zu bearbeiten. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, wenn es um dein Abo oder den Vertrag mit uns geht, sonst Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (unser berechtigtes Interesse, Anfragen zu beantworten).

Bitte schick keine Gesundheitsdaten mit. Wir brauchen sie nicht, um dir zu helfen. Wenn deine Nachricht sie trotzdem enthält, verwenden wir sie für nichts anderes als das Lesen und Beantworten deiner Nachricht und löschen eine solche Nachricht innerhalb von 30 Tagen nach Abschluss deines Anliegens. Sind Gesundheitsdaten nötig, um eine Beschwerde oder einen Anspruch zu bearbeiten, bitten wir dich vorher um deine ausdrückliche Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO) oder bewahren sie nur auf, soweit das zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist (Art. 9 Abs. 2 lit. f DSGVO).

Unser Postfach stellt Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland, bereit. Eingehende E-Mails leitet Cloudflare, Inc., USA, dorthin weiter. Nach Angaben von Cloudflare werden die Nachrichten dabei nicht gespeichert.

Wir löschen Anfragen 12 Monate nach ihrem Abschluss. Nachrichten zu einem Anspruch oder Streit bewahren wir auf, bis der Anspruch verjährt ist (je nach anwendbarem Recht drei bis sechs Jahre, gerechnet zum Ende des Kalenderjahres).

Diese Website

laruna.app wird von Cloudflare, Inc., 101 Townsend Street, San Francisco, CA 94107, USA, als unserem Auftragsverarbeiter ausgeliefert. Wenn du eine Seite öffnest, verarbeitet Cloudflare deine IP-Adresse, Datum und Uhrzeit, die aufgerufene Seite sowie die Angaben zu Browser und Gerät, die dein Browser mitsendet, um die Seite auszuliefern und vor Angriffen zu schützen (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO; unser berechtigtes Interesse an einer sicheren und zuverlässigen Website). Wir führen keine eigenen Logdateien und führen diese Daten nicht mit anderen Daten zusammen. Cloudflare kann die Daten auf Servern außerhalb der EU verarbeiten, auch in den USA. Cloudflare ist nach dem EU-US-Datenschutzrahmen zertifiziert (Angemessenheitsbeschluss (EU) 2023/1795). Zusätzlich sind die EU-Standardvertragsklauseln Teil unseres Vertrags mit Cloudflare (cloudflare.com/cloudflare-customer-dpa). Nach Angaben von Cloudflare werden diese Daten nur für begrenzte Zeit verarbeitet.

Die Website setzt keine Cookies und nutzt keine Analyse-Tools, keine Schriften und keine Skripte von Dritten. Nur wenn Cloudflare einen automatisierten Angriff vermutet, kann vor der Seite eine Sicherheitsprüfung erscheinen. Diese Prüfung verwendet ein unbedingt erforderliches Cookie.

Was wir nicht tun

Keine Werbung in der App. Keine Analyse- oder Tracking-Tools in der App. Die einzige Messung ist die oben beschriebene freiwillige Messung von App-Store-Werbung. Kein Verkauf und keine Weitergabe von Daten für Marketing. Kein Profiling und keine Entscheidungen, die ausschließlich auf automatisierter Verarbeitung beruhen (Art. 22 DSGVO).

Deine Rechte

Für die Daten, für die wir Verantwortlicher sind (Abo-Daten und Daten der Werbemessung, Nachrichten, Website-Daten), hast du das Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16), Löschung (Art. 17), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18) und Datenübertragbarkeit (Art. 20) sowie das Recht, eine Einwilligung jederzeit zu widerrufen (Art. 7 Abs. 3).

Widerspruchsrecht: Soweit wir Daten auf Grundlage unseres berechtigten Interesses verarbeiten (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO), kannst du jederzeit aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, widersprechen (Art. 21 DSGVO).

Schreib dafür an support@laruna.app. Wir antworten innerhalb eines Monats. Abo-Daten sind unter einer zufälligen Kennung gespeichert. Um sie zu finden, brauchen wir die Support-ID aus Einstellungen, Abo (Art. 11 DSGVO). Dein Tagebuch liegt nur auf deinem Gerät. Dort kannst du es selbst ansehen, exportieren und löschen. Wir können das nicht für dich tun.

Du hast das Recht, dich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren, insbesondere in dem Mitgliedstaat, in dem du wohnst oder arbeitest oder in dem der mutmaßliche Verstoß stattgefunden hat. Für uns zuständig ist der Präsident des polnischen Amts für den Schutz personenbezogener Daten (Prezes UODO), ul. Stanisława Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa, Polen, uodo.gov.pl. In Österreich: Datenschutzbehörde, Barichgasse 40-42, 1030 Wien, dsb.gv.at. In Deutschland: die Datenschutzaufsichtsbehörde deines Bundeslandes (Liste unter bfdi.bund.de).

Alter

Laruna ist für Erwachsene gedacht. Die App richtet sich nicht an Personen unter 18 Jahren.

Änderungen

Wir aktualisieren diese Erklärung, wenn sich die App ändert, und nennen das Datum oben auf der Seite.

Zusatz für die Schweiz

Dieser Abschnitt gilt, wenn du dich in der Schweiz befindest. Er ergänzt die übrige Datenschutzerklärung. Verweise auf die DSGVO gelten sinngemäss für die entsprechenden Bestimmungen des schweizerischen Bundesgesetzes über den Datenschutz (DSG).

- Verantwortlicher: wie unter „Verantwortlicher“ angegeben. Eine Vertretung in der Schweiz haben wir nicht bezeichnet, weil die Voraussetzungen von Art. 14 DSG nicht erfüllt sind: Dein Tagebuch bleibt auf deinem Gerät, und wir bearbeiten nur wenige Daten zu Abo, Support und Website.
- Was wir bearbeiten und wozu: Kauf- und Abo-Daten (zufällige Nutzerkennung, Gerätekennung von Apple (IDFV), Produkt, Kaufdatum, Preis, Währung, Land, Kaufbeleg, App-Version, Gerätemodell, Betriebssystem, Spracheinstellungen, IP-Adresse), um dein Abo zu prüfen und freizuschalten. Auf dem iPhone und nur mit deiner Einwilligung die Angaben zur App-Store-Werbung (siehe „Messung von App-Store-Werbung“), um unsere Werbung auszuwerten. Deine E-Mail-Adresse und deine Nachricht, wenn du uns schreibst. Beim Aufruf der Website deine IP-Adresse und technische Anfragedaten, damit die Seite ausgeliefert und geschützt werden kann. Deine Tagebucheinträge, auch Angaben zu deiner Gesundheit, werden ausschliesslich auf deinem Gerät gespeichert. Wir erhalten sie nicht.
- Empfänger und Bekanntgabe ins Ausland: Polen (Wohnsitz des Verantwortlichen) und Irland (Apple Distribution International Ltd. wickelt den Kauf als eigene Verantwortliche ab; Google Ireland Limited, E-Mail-Postfach): Staaten mit angemessenem Datenschutz gemäss Anhang 1 der Datenschutzverordnung (DSV). USA: RevenueCat, Inc. (Abo-Verwaltung, Auftragsbearbeiterin) auf der Grundlage der Standardvertragsklauseln der EU mit den für die Schweiz nötigen Anpassungen, die der EDÖB anerkannt hat (Art. 16 Abs. 2 Bst. d DSG). Cloudflare, Inc. (Website und Weiterleitung von E-Mails) ist nach eigenen Angaben nach dem Swiss-U.S. Data Privacy Framework zertifiziert (Art. 16 Abs. 1 DSG); ergänzend gelten Standardvertragsklauseln. Soweit Google E-Mails auch in den USA bearbeitet, gilt dasselbe für Google LLC. Setzen diese Anbieter Unterauftragsbearbeiter in weiteren Staaten ein, gelten dieselben Garantien. Eine Kopie der Garantien erhältst du auf Anfrage.
- Deine Rechte nach dem DSG: Auskunft, Herausgabe oder Übertragung deiner Daten in einem gängigen elektronischen Format, Berichtigung, Löschung, Widerspruch gegen eine Bearbeitung

und Widerruf einer Einwilligung. Schreib dafür an support@laruna.app. Wir antworten in der Regel innert 30 Tagen. Dein Tagebuch kannst du jederzeit selbst in der App ansehen, exportieren und löschen.

- Cookies und Gerätespeicher: Die Website setzt keine Cookies, abgesehen von der unter „Diese Website“ beschriebenen Sicherheitsprüfung. Die App speichert auf deinem Gerät deine Einträge und Einstellungen sowie eine zufällige Kennung für die Abo-Prüfung. Auf dem iPhone liest sie, nur mit deiner Einwilligung, ausserdem das unter „Messung von App-Store-Werbung“ beschriebene Attributions-Token aus. Du kannst diese Daten jederzeit in den Einstellungen löschen oder die App entfernen.
- Aufsichtsbehörde: Du kannst dich an den Eidgenössischen Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragten (EDÖB), Feldeggweg 1, 3003 Bern, edoeb.admin.ch, wenden und dort eine Anzeige erstatten.